



# **BOLETÍN SUAMOC**

## **ENERO 2020**

# EDITORIAL

*Estimados colegas, el 2019 ha sido un año de tristezas y también alegrías, de frustraciones pero también de logros pero y sobre todo, de mucho trabajo y proyectos que esperamos poder concretar en el 2020.*

*Los esperamos con una mediateca muy nutrida de nuevos libros que hemos comprado pensando en uds. y los alentamos a hacer uso de ellos.*

*Este año tenemos también dos importantes eventos, de gran interés:*

- *El **IV Congreso de la Federación Uruguaya de Psicoterapia -FUPSI- XIII de la Federación Latinoamericana –FLAPSI-** que se realizará y en **Montevideo del 21 al 23 de mayo próximo**. Estos son congresos multilínea y otorgan a los asistentes créditos para la obtención del Certificado Uruguayo y Latinoamericano de Psicoterapia. En el confluyen psicoterapeutas de toda Latinoamérica, así como destacados profesionales con los que podrán interactuar, establecer contactos, intercambiar ideas y, sin duda, enriquecerse. Son ámbitos muy interesantes y conforman un rico acervo de experiencias que en esa ocasión están aquí, en nuestra ciudad, lo que hace muy accesible su participación. Los alentamos a inscribirse y participar presentado trabajos. Uruguay y sus terapeutas tienen mucho para aportar. Anídense: los docentes de SUAMOC estamos abiertos a colaborar con uds. Creemos que son experiencias de crecimiento y que quienes aún no la han vivido tiene ahora una muy buena oportunidad.*
- *El otro importante evento, si bien alejado geográficamente, es el **10º Congreso Internacional de Terapias Cognitivas**, a realizarse en **Roma, del 18 al 21 de junio próximo**. Comenzaremos en breve a organizar un grupo de viaje cuya propuesta les haremos llegar.*



***“Actualización sobre TCC aplicado a Consumo de Sustancias”***

*Este curso de PROFUNDIZACIÓN en una temática que tiene una fuerte incidencia en nuestra clínica y que requiere una especialización, será de mucha utilidad para quienes puedan realizarlo.*

*Los docentes a cargo: Dra. Eva Miguez, Ps. PHD. Paul Ruiz y el Lic. Emilio Varela, todos psicoterapeutas egresados de SUAMOC, tienen amplia experiencia en el tema. No se lo pueden perder !!!*

*Los invitamos a acercarse a SUAMOC, nuestras Directivas son abiertas y mucho valoraríamos que nos acompañaran y nos presentaran sus ideas,*

***LOS ESPERAMOS !!!***

*Prof. Lic. María Esther Lagos*





# INICIO DE CURSO

- Nivel I – 10 de marzo
- Nivel II – 4 de agosto
- Nivel III (a) – 11 de marzo
- Nivel III (n) – 9 de marzo
- Nivel IV (a) – 9 de marzo
- Nivel IV (n) – 12 de marzo
- Ateneos Hospital de Clínicas – 12 de marzo
- Ateneos Sede de SUAMOC – 13 de marzo



## **CURSO DE ACTUALIZACION - FEBRERO: “Actualización sobre TCC aplicadas a consumo de sustancias”**

### **Docentes:**

**Dra. Eva MIGUES**, Psiquiatra, Directora Técnica del dispositivo residencial del Portal Amarillo. Especialización en fármaco dependencia del CLAEH, diseñó el programa del Departamento de Prevención de adicciones de INAU y fue Directora desde 1997 al 2004.

**Dr. Ps. Paul RUIZ**, Dr. en Psicología, Investigador de la ANNI, docente de la Facultad de Psicología de la UDELAR en temas relacionados con el consumo de sustancias.

**Lic. Ps. Emilio VARELA**, Lic. en Psicología, Diploma en Adicciones en la UCU. Psicólogo Clínico especializado en el uso de sustancias psicoactivas en el Portal Amarillo y el Grupo Cavia

**Dirigido a:** estudiantes y profesionales vinculados con la salud -

**Días:** Miércoles de febrero de 19 a 22 horas -

**Lugar:** Sede de SUAMOC

### **Costos:**

Estudiantes y docentes de SUAMOC: \$ 2.000

Socios de SUAMOC: \$ 2.400

Socios de Asociaciones miembro de FUPSI: \$ 2.600

No socios: \$ 3.000

Pago a través de la cuenta Abitab Nro. 2191

# NUEVOS INGRESOS EN BIBLIOTECA

- **¡Lo haré mañana! Cómo dejar de Procrastinar** *(H. Domínguez-Cagnon y J. Ma. Farré)*
- **Terapia integral de pareja. Una intervención para superar las diferencias irreconciliables** *(J. Barraca Mairal)*
- **Innovaciones en los modelos cognitivo-conductuales. Aceptación, compasión, metacognición y mindfulness** *(E. Keegan, G. F. Lencioni y F. Maero)*
- **Equilibrio. Cómo pensamos, cómo sentimos, cómo decidimos. Manual de usuario** *(D. L. Rosetti)*
- **Emoción y Sentimientos. No somos seres racionales, somos seres emocionales que razonan** *(D. L. Rosetti)*
- **Mamá por donación. Formar una familia mediante la donación de óvulos o esperma** *(E. Chardon)*
- **El cofre misterioso. Mindfulness y crianza, herramientas para adultos** *(L. Cavaco. R. Kosovsky y M. Miracco)*
- **Nada es lo que parece** *(R. Rissolo)*
- **Trankilandia. Mindfulness para los niños** *(Ma. F. López y G. Pereyra Saez)*
- **Reproducción asistida. Saliendo del laberinto** *(M. Casanova)*



cont.:

- **La Temerosa. TCC para el manejo de la ansiedad. Fichas de trabajo** *(G. y N. Genise)*
- **Margarita Divorciarse civilizadamente. Desvincularse** *(A. G. Monetti)*
- **Autoestima** *(M. Mckay y P. Fanning)*
- **400 respuestas a 400 preguntas sobre la demencia** *(R. L. Ventura)*
- **Novedades en el tratamiento del Trastorno Bipolar** *(E. Vieta e I. Pacchiarotti)*
- **Manual práctico de técnicas y estrategias de modificación de la conducta para acompañantes terapéuticos** *(D.O. Tolosa y M. Jozami Nassif)*
- **Claves y enigmas de la personalidad. ¿Por qué soy así?** *(J. Soler y J. C. Pascual)*
- **The anxiety and worry workbook. The cognitive behavioral solution.** *(D. A. Clark y A. T. Beck)*

*Esperamos que puedan disfrutarlos*



## Extracto del mensaje recibido de la estudiante Lic. María Gandós en referencia a su paciente de ateneo y cuyos logros publicamos en el boletín de noviembre

Hola! Buenas noches! Antes que nada felicitaciones a la nueva Directiva porque el boletín de Noviembre está buenísimo, montón de logros, idas a congresos, libros para la biblioteca, iniciativas para nosotros; etc! Dan ganas de sumarse a todo !! Ojalá se pueda. También agradecer a los que tienen que ver con la “Publicación”: gracias a María de los Ángeles porque en nuestra foto y relato tuviste mucho que ver!!

Intentando ser “escueta” (descuidando mis rasgos ASUMIDOS “obses”!): me emocionó mucho ver la foto que sacó nuestro paciente en el Clínicas y su relato. En mi caso jamás publiqué nada....no sé cómo se hace...y quizás me falten años, pero esta idea tan simple que partió de ustedes, me hizo caer un lagrimón de los lindos....porque es lo que nos devolvió nuestro paciente después de nueve meses de trabajo (con una sola falta por enfermedad). Así que muchas gracias y por mucho más!

Un abrazo

María


Agradecemos estas palabras tan reforzantes que nos motivan para continuar trabajando





## *Fe de erratas*

*En el boletín del mes de noviembre, página 11, incurrimos en un involuntario error al mencionar a la Lic. Alejandra González como Rodríguez, razón por la cual deseamos expresarle nuestras sinceras disculpas.*



# CONVENIOS

## HOTELES BAGU

Se complace en invitarlos a vivir la experiencia Bagu, donde cada uno de nuestros afiliados tiene como beneficio un 20% de descuento sobre sus tarifas de hospedaje, en cualquiera de sus hoteles en Argentina (Buenos Aires, Mar del Plata, Villa Gesel, Ushuaia y Pinamar) & Uruguay (Nueva Palmira), y próximamente en España.

- 📍 Bagu Playa Grande. Mar del Plata, Argentina.
- 📍 Bagu Santander. Mar del Plata, Argentina.
- 📍 Bagu Pinamar. Pinamar, Argentina.
- 📍 Bagu Ayres de Mar. Pinamar, Argentina.
- 📍 Bagu Centuria. Buenos Aires. Argentina.
- 📍 Bagu Ushuaia. Argentina.
- 📍 Bagu Palazzo Ariete. Gesell. Argentina.
- 📍 Bagu Nueva Palmira, Uruguay.
- 📍 Bagu Menorca, España. Próximamente.

Cada uno de ustedes pueden realizar directamente su solicitud de reserva a través del siguiente link:

<https://hotelesbagu.typeform.com/to/fvDyXb>

## DELTA ARGENTINA URUGUAY

*Nuestros socios cuentan con un beneficio de pase free abonando solamente las tasas portuarias su acompañante obtendrá un 25 % de descuento sobre la tarifa más los impuestos portuarios.*

[www.deltaargentinauruguay.com](http://www.deltaargentinauruguay.com)

# AGENDA DE CONGRESOS



## EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA EN UN MUNDO CAMBIANTE

Desafíos y Desarrollos.

XIII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PSICOTERAPIA  
IV CONGRESO URUGUAYO DE PSICOTERAPIA

### Ejes temáticos:

- La persona del terapeuta
- Investigación en Psicoterapia
- Integración en Psicoterapia
- Trastornos de personalidad
- Ansiedad, Estrés
- Depresión, Suicidio
- Trauma, Trauma complejo, Disociación
- Psicoterapia en situaciones específicas  
(*espectro autista, interrupción del embarazo, etc.*)
- Psicoterapia, Psicofarmacología y Neurociencias
- Diferentes dispositivos y modalidades de trabajo e intervención
- Formación y Supervisión
- Cuerpo y Psicoterapia
- Dimensión existencial y Espiritual en Psicoterapia
- Psicoterapia en el marco de los Servicios de Salud
- Psicoterapia y nuevas tecnologías
- Psicoterapia y Diversidad

### Modalidades de presentación:

- Conferencias por invitación
- Mesas redondas
- Simposios
- Talleres
- Trabajos libres
- Posters

**Fecha límite de presentación de resúmenes**  
- 30 de noviembre de 2019

**Fecha límite de presentación de trabajos completos**  
- 31 de marzo de 2020

 **21, 22, 23 de Mayo**  
 **Radisson Victoria Plaza**





10<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy  
Rome (Italy) 18<sup>th</sup>-21<sup>st</sup> June 2020

**XII CONGRESO LATINOAMERICANO de  
PSICOPERAPIAS COGNITIVAS ALAPCCO 2022**  
Fecha a confirmar

